



Audit Tour Elithis



Programme de recherche Syn'BOL Elithis/ADEME/PUCA (2012-2015)

Nous vous prions de bien vouloir répondre **le plus sincèrement possible** au questionnaire qui vous est proposé, sachant qu'il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Il s'agit simplement de donner votre avis sur différents sujets.

Merci de **répondre à toutes les questions**, de façon spontanée et rapidement (ce qui vous vient à l'esprit).

Nous vous garantissons l'**anonymat** et la **confidentialité** de l'ensemble de vos réponses, dans le respect du code de déontologie des psychologues.

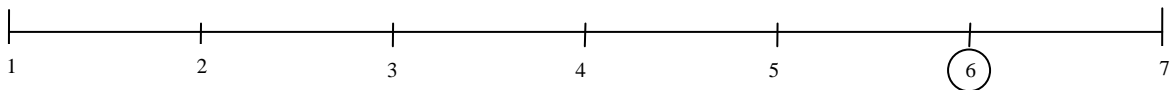
Les données seront utilisées uniquement dans le cadre du programme de recherche Syn'BOL, et des thèses en psychologie sociale d'Ivan AJDUKOVIC et Delphine LABBOUZ.

*Certaines questions se présenteront sous forme d'échelle. Pour y répondre, entourez **le** chiffre de votre choix (ne pas faire de croix dans les intervalles). Voici un exemple :*

Question X :

Pas du tout d'accord

Tout à fait d'accord



*Un espace dédié à vos **commentaires et remarques** est prévu à la fin de chaque partie. N'hésitez pas à vous en servir pour apporter toutes précisions concernant vos réponses.*

Pour garantir l'anonymat tout en pouvant comparer les données, merci d'indiquer les trois premières lettres du prénom de votre mère ___ ___ ___ / les deux derniers chiffres de votre numéro de portable ___ ___ / les deux dernières lettres de votre prénom ___ ___

Votre espace de travail

Généralités

Dans quel type d'environnement se situe votre poste de travail ?

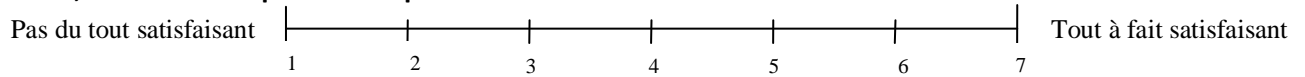
- Bureau individuel avec cloisonnement de la pièce
- Bureau individuel sans cloisonnement
- Bureau partagé (2-5 utilisateurs) avec cloisonnement de la pièce
- Espace de travail ouvert sans cloisonnement (« tulipe »)

En moyenne, combien d'heures par semaine passez-vous à votre poste de travail ?

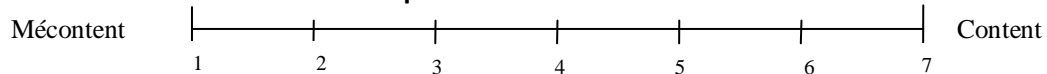
- Moins de 10h
- De 10h à 20h
- De 20h à 35h
- Plus de 35h

Pour répondre aux questions suivantes, entourez le chiffre de votre choix, de 1 à 7.

Globalement, vous estimez que votre espace de travail est :

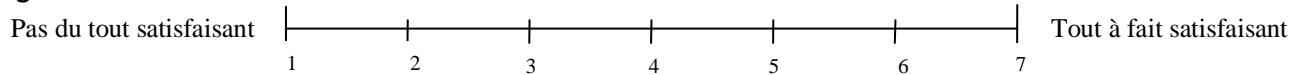


Comment vous sentez-vous vis-à-vis de votre espace de travail ?

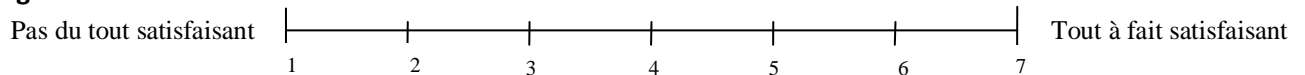


Plus précisément, au sein de votre espace de travail, vous estimez que :

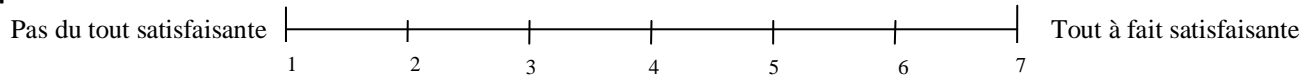
L'éclairage artificiel est :



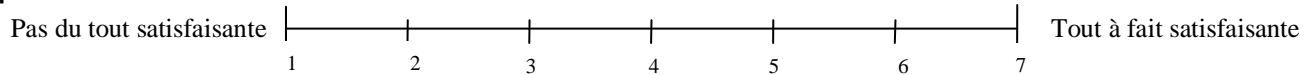
L'éclairage naturel est :



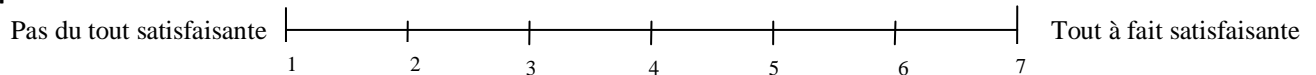
La température en mi-saison est :



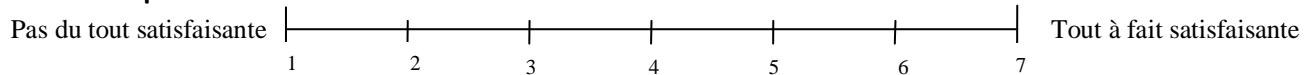
La température d'été est :



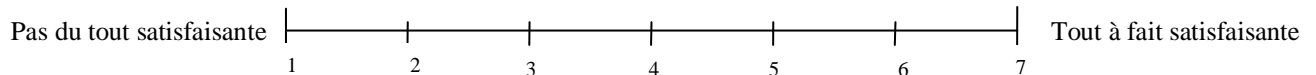
La température d'hiver est :



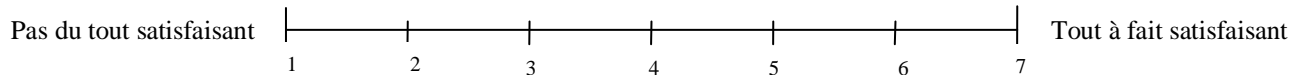
L'isolation acoustique vis-à-vis de l'extérieur est :



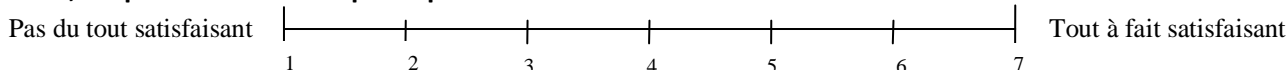
L'ambiance sonore à l'intérieur est :



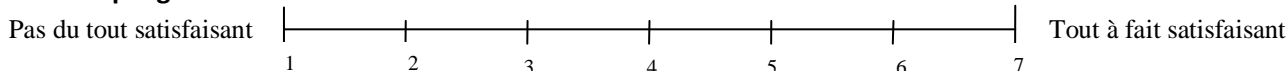
Le niveau de ventilation est :



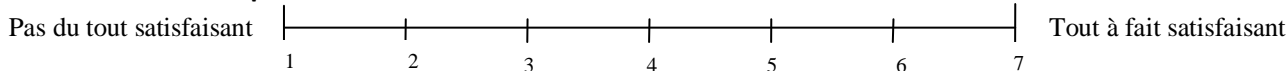
En superficie, l'espace dont vous disposez pour travailler est :



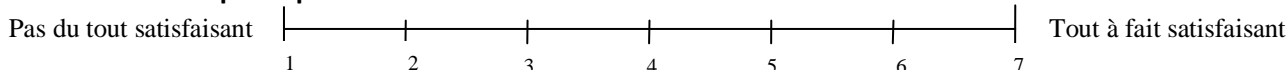
L'aspect esthétique général de votre bureau est :



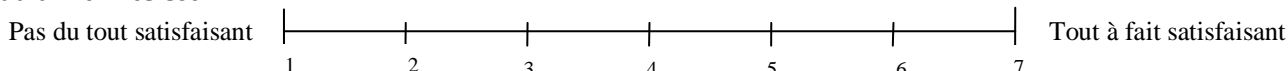
Le niveau de concentration possible est :



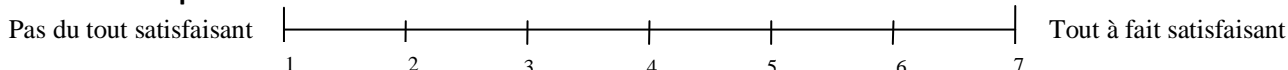
Le matériel dont vous disposez pour travailler est :



Le niveau d'intimité est :

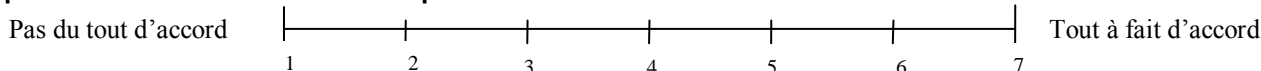


Le confort de votre espace de travail est :

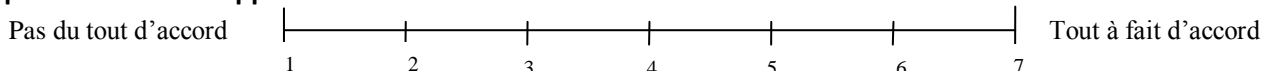


*Exprimez votre degré d'accord ou de désaccord avec les affirmations suivantes, en entourant **le** chiffre de votre choix, sachant que 1 signifie « Pas du tout d'accord » et 7 signifie « Tout à fait d'accord ». Vous pouvez nuancer votre réponse avec les autres chiffres.*

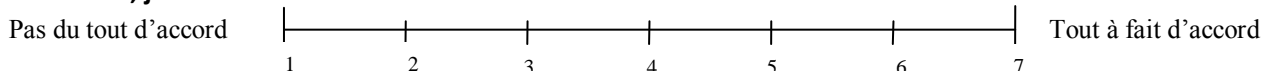
Mon espace de travail reflète des valeurs personnelles.



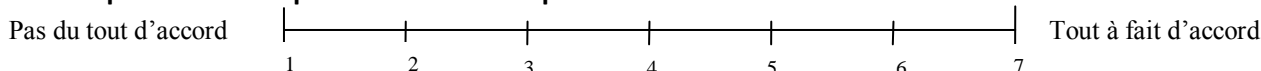
Mon espace de travail m'appartient.



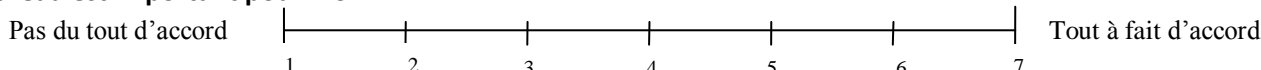
Dans mon bureau, je me sens comme chez moi.



Je passe du temps dans mon espace de travail avec plaisir.



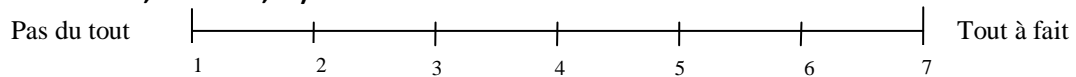
Mon bureau est important pour moi.



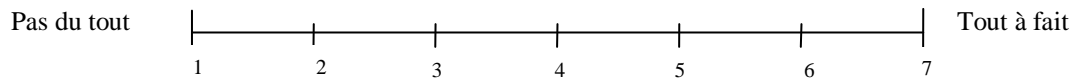
Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de votre espace de travail ?

Personnalisation

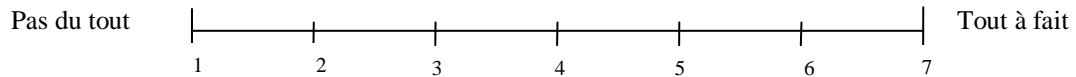
Depuis votre arrivée, avez-vous effectué des changements dans votre espace de travail (réorganisation de l'espace, ajout de matériel, meubles, ...) ?



Avez-vous personnalisé votre espace de travail ?



Si vous ne l'avez pas personnalisé, auriez-vous aimé le faire ?

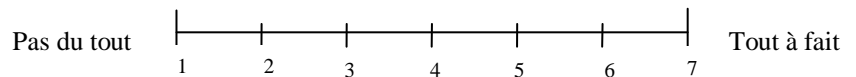


Combien de ces éléments de personnalisation sont présents dans votre bureau ? (donner un chiffre approximatif)

| | | | |
|--------------------|-----|------------------------------------|-----|
| Photos | ___ | Objets de réussite (diplôme, ...) | ___ |
| Affiches, tableaux | ___ | Gadgets (lecteur mp3, horloge ...) | ___ |
| Dessins | ___ | Autres décorations | ___ |
| Plantes | ___ | | |

Pensez-vous que personnaliser votre espace de travail...

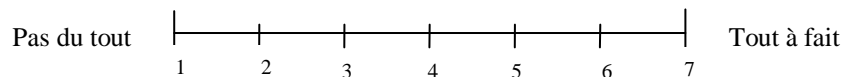
a. Le rend plus agréable ?



b. Augmente votre satisfaction au travail ?



c. Augmente votre bien-être ?



En général, vous personnalisez pour: (Ordonnez les réponses qui vous semblent pertinentes, en les numérotant à partir de 1 pour la plus importante)

- ___ Exprimer votre identité et votre personnalité
- ___ Augmenter votre affinité pour votre espace de travail
- ___ Exprimer vos émotions et/ou vos humeurs
- ___ Montrer que ce bureau vous appartient
- ___ Autre : _____
- Je n'ai pas personnalisé mon espace de travail

Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de la personnalisation de votre espace de travail ?

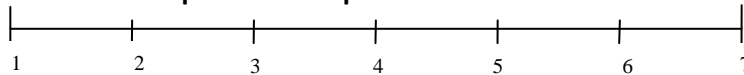
La Tour Elithis

Depuis quand travaillez-vous dans la tour ? (MM/AAAA)

___/____

Lors de votre arrivée, quelles ont été vos premières impressions vis-à-vis du bâtiment?

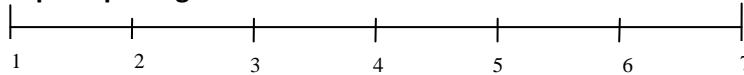
Très mauvaises



Très bonnes

Aujourd'hui, quelle est votre perception générale de la tour ?

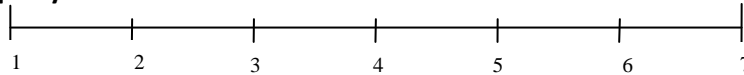
Très mauvaise



Très bonne

En général, estimez-vous qu'il y a eu des améliorations ?

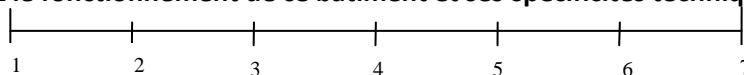
Non, pas du tout



Oui, tout à fait

Est-ce que vous connaissez le fonctionnement de ce bâtiment et ses spécificités techniques ?

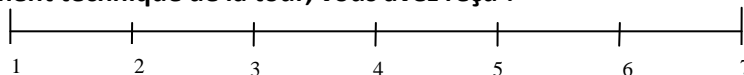
Non, pas du tout



Oui, tout à fait

Concernant le fonctionnement technique de la tour, vous avez reçu :

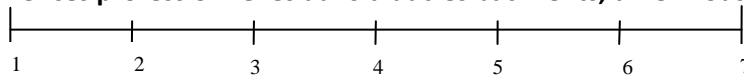
Aucune information



Suffisamment d'information

Si vous avez vécu des expériences professionnelles dans d'autres bâtiments, diriez-vous que la tour est:

Beaucoup moins confortable



Beaucoup plus confortable

Ressentez-vous le besoin d'ouvrir les fenêtres ?

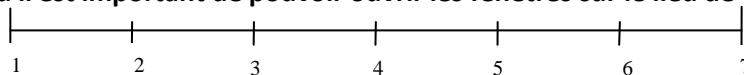
Non, jamais



Oui, très souvent

En général, pensez-vous qu'il est important de pouvoir ouvrir les fenêtres sur le lieu de travail ?

Non, pas du tout



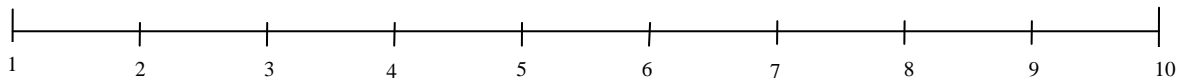
Oui, tout à fait

*Pour chaque affirmation suivante, entourez **le** chiffre de votre choix, sachant que **1** signifie « Pas du tout d'accord » et **10** « Tout à fait d'accord ». Vous pouvez nuancer votre réponse avec les autres chiffres.*

Si ce bâtiment venait à disparaître, ou si je ne pouvais plus y travailler, j'en ressentirais une perte personnelle.

Pas du tout d'accord

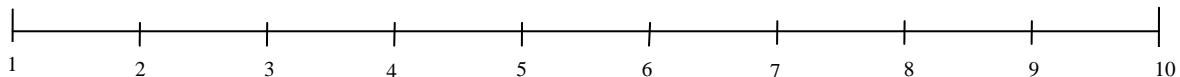
Tout à fait d'accord



Ce bâtiment est celui dans lequel j'ai envie de travailler.

Pas du tout d'accord

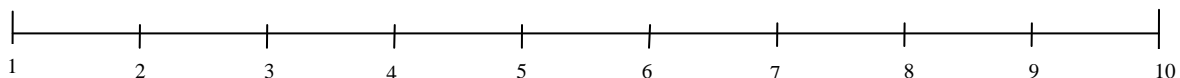
Tout à fait d'accord



Ce bâtiment reflète des valeurs personnelles.

Pas du tout d'accord

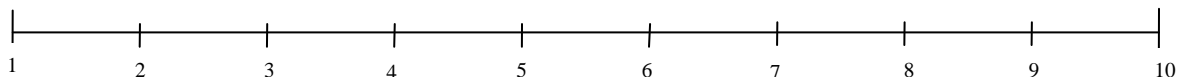
Tout à fait d'accord



Je me sens comme chez moi dans ce bâtiment.

Pas du tout d'accord

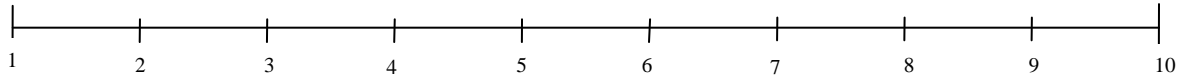
Tout à fait d'accord



Je suis fier(e) de travailler dans ce bâtiment.

Pas du tout d'accord

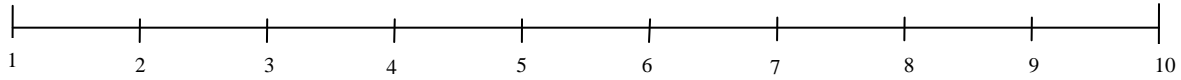
Tout à fait d'accord



Travailler dans ce bâtiment me permet d'être plus compétent et efficace.

Pas du tout d'accord

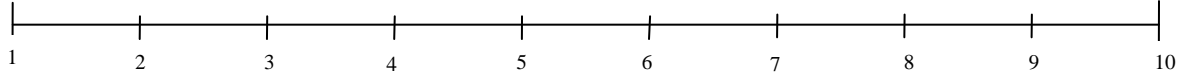
Tout à fait d'accord



Ce bâtiment me permet de rencontrer et de fréquenter des personnes que j'apprécie.

Pas du tout d'accord

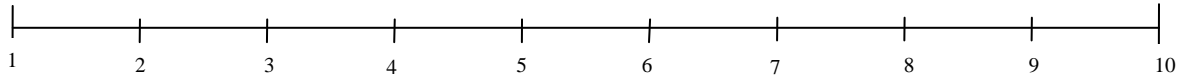
Tout à fait d'accord



Travailler dans la tour me "distingue" d'autres personnes.

Pas du tout d'accord

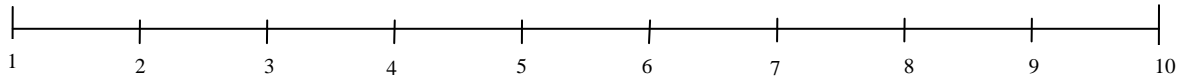
Tout à fait d'accord



Ce bâtiment me donne une sensation de contrôle et de sécurité.

Pas du tout d'accord

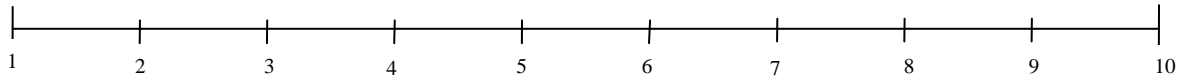
Tout à fait d'accord



J'apprécie l'architecture et la décoration de la tour.

Pas du tout d'accord

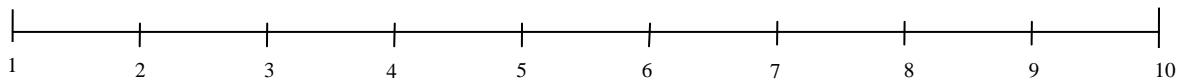
Tout à fait d'accord



En général, l'ambiance au sein de ce bâtiment est agréable.

Pas du tout d'accord

Tout à fait d'accord



Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de la Tour Elithis ?

Votre perception de l'énergie dans la Tour

De façon générale, je pense qu'il est encore possible de réduire les consommations d'énergie de la tour.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

Si oui, citez des exemples :

Je suis favorable à l'automatisation totale...

d. de l'éclairage Non, pas du tout | 1 2 3 4 5 6 7 | Oui, tout à fait

e. du chauffage Non, pas du tout | 1 2 3 4 5 6 7 | Oui, tout à fait

f. de la ventilation Non, pas du tout | 1 2 3 4 5 6 7 | Oui, tout à fait

Actuellement, dans la tour, je trouve ces automatismes (éclairage, chauffage, ventilation) :

Pas du tout satisfaisants | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait satisfaisants

J'estime que mes comportements d'économies d'énergie nuisent à ma productivité au travail.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

Je sais comment limiter mon impact personnel sur les consommations énergétiques.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

Concrètement, je me sens capable de limiter mes consommations énergétiques dans la tour.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

De façon plus générale, je me sens personnellement capable de :

a. Limiter la quantité de papier que je jette sur mon lieu de travail.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

b. Trier mes déchets au travail.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

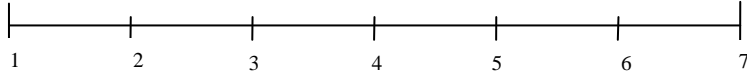
c. Utiliser des modes de transports « doux » (transports en commun, marche à pied, vélo,...) pour mes déplacements professionnels et domicile-travail.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

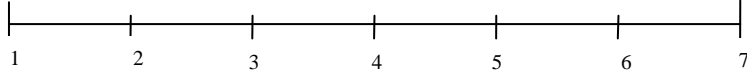
Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos des économies d'énergie dans la tour ?

L'organisme dans lequel vous travaillez

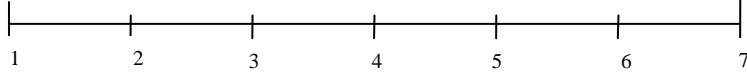
Je suis fier(e) de travailler dans cet organisme.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

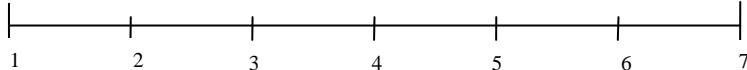
Mon entourage (*famille, amis, etc.*) est fier que je travaille dans cet organisme.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

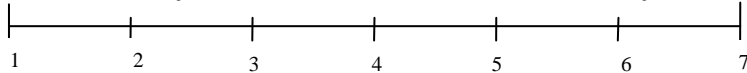
L'avis de mon entourage a de l'importance pour moi.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

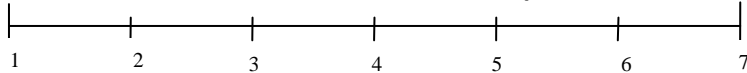
Les décisions sont appliquées de la même façon pour tous.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

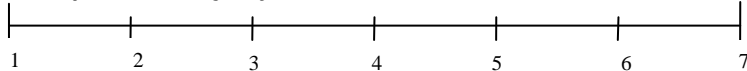
J'ai la possibilité de donner mon avis avant qu'une décision me concernant ne soit prise.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

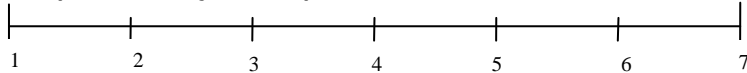
Les décisions qui sont prises sont basées sur des informations exactes et précises.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

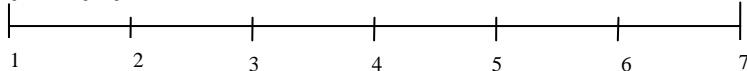
Dans l'ensemble, les décisions sont prises de façon juste.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

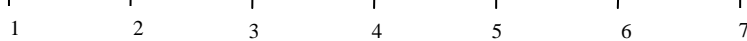
Les décisions qui m'affectent sont prises de façon éthique.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

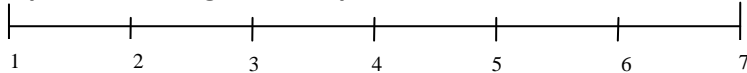
Même lorsqu'une décision est prise, je peux encore la modifier en fonction de nouvelles informations.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

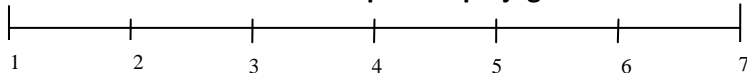
Les procédures utilisées permettent de prendre en compte les intérêts de tous les employés concernés par une décision.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

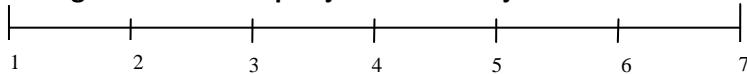
Les décisions me concernant respectent des règles et des procédures cohérentes.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

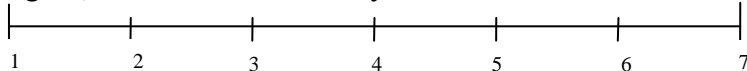
Certaines décisions concernant les salariés sont influencées par des préjugés.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

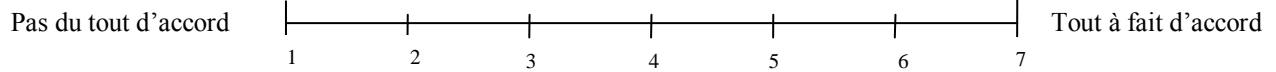
Le système de rémunération de l'organisme dans lequel je travaille est juste.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

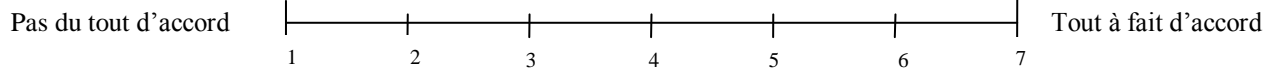
Par comparaison avec mes collègues, mes rétributions sont justes.

Pas du tout d'accord  Tout à fait d'accord

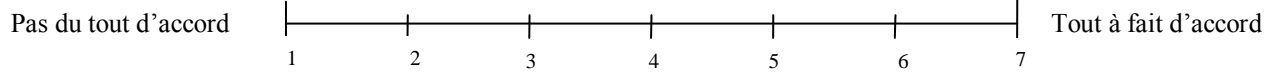
Je suis équitablement rémunéré pour les efforts que je fournis.



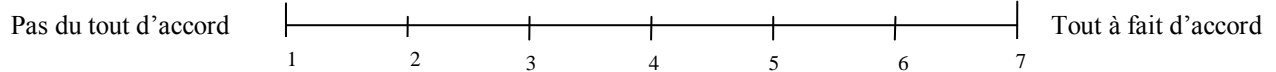
Mes rétributions sont justes par rapport à mes responsabilités.



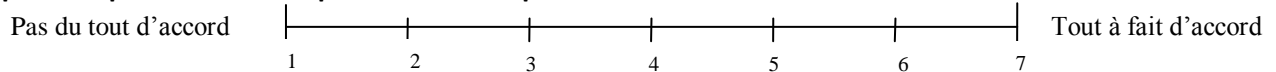
Mes supérieurs me traitent avec respect.



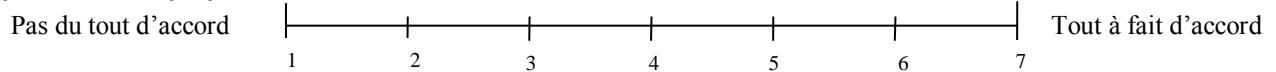
Mes supérieurs me montrent de la reconnaissance pour mon travail.



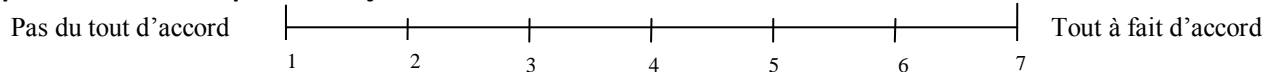
Mes supérieurs prennent en compte mes besoins personnels.



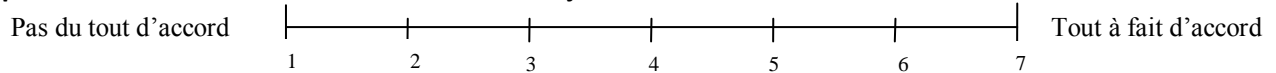
Mes supérieurs m'expliquent clairement les décisions concernant mon travail.



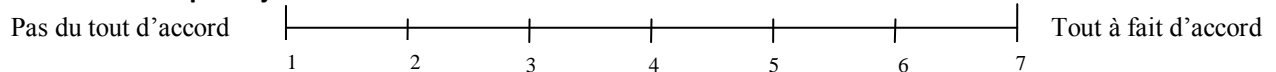
Mes supérieurs communiquent de façon franche avec moi.



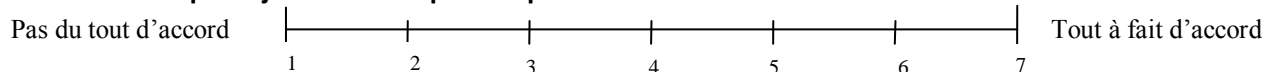
Mes supérieurs me fournissent les informations dont j'ai besoin.



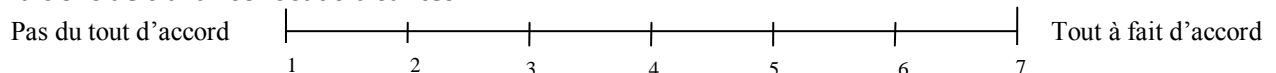
L'organisation dans laquelle je travaille se soucie de mon bien-être.



L'organisation dans laquelle je travaille se préoccupe de mes droits.



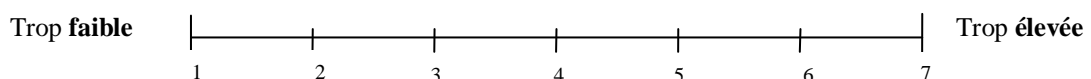
Mes conditions de travail sont satisfaisantes.



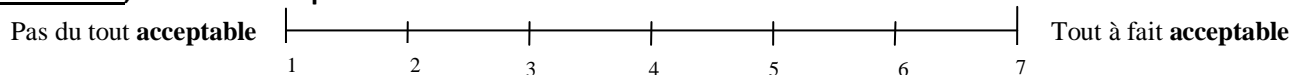
Mes horaires de travail sont satisfaisants.



Votre charge de travail est :



Personnellement, vous estimez que votre niveau de stress au travail est :



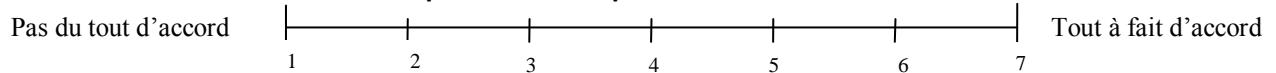
En général, vous estimez que le niveau de stress ambiant est:



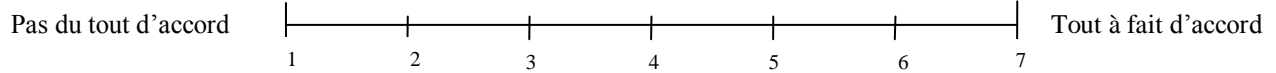
A propos de l'éco-responsabilité au sein de votre organisme...

Vous pourrez vous exprimer concernant vos propres comportements un peu plus loin dans le questionnaire.

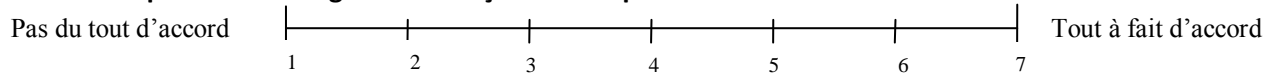
La plupart des autres salariés ont des comportements respectueux de l'environnement.



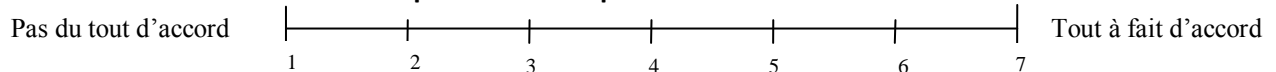
Certains collègues font des remarques lorsque quelqu'un n'agit pas de façon éco-responsable.



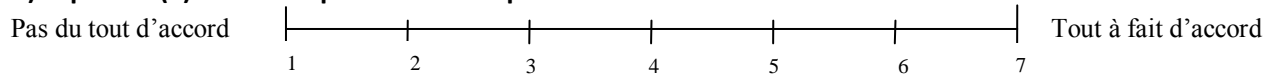
Chacun veille à ce que les autres agissent de façon éco-responsable.



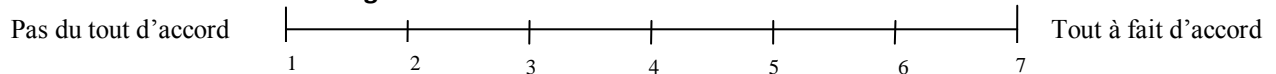
Les membres de la direction ont des comportements respectueux de l'environnement.



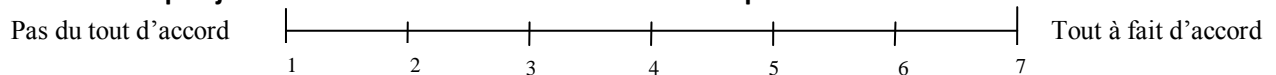
Mon (ma) supérieur(e) a des comportements respectueux de l'environnement.



Les membres de la direction encouragent les initiatives environnementales.



L'organisme dans lequel je travaille se soucie sincèrement de son impact environnemental.



Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de l'organisme dans lequel vous travaillez ?

Vos comportements au travail

Voici une liste de comportements présentés sous forme d'affirmation. Nous vous demandons d'indiquer à quelle fréquence vous les adoptez **sur votre lieu de travail**, en cochant la case correspondante.

Je trie mes déchets (papiers, cartouches d'imprimante usagées, etc.).

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Pour mes déplacements professionnels, j'utilise une voiture.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'éteins ma multiprise en partant le soir (ou l'ensemble de mes appareils électriques, si je n'ai pas de multiprise).

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je limite la quantité de déchets que je produis.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'imprime mes documents de travail en recto simple.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Pour prendre des notes, je réutilise du papier déjà imprimé sur un côté.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je choisis de prendre les escaliers plutôt que l'ascenseur.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'utilise de l'eau chaude pour me laver les mains.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je mets mon ordinateur en veille lorsque je ne l'utilise pas.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'imprime mes mails.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'utilise des bloc-notes en papier brouillon et/ou recyclé.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de vos comportements au travail ?

Vos comportements à votre domicile

Merci d'indiquer à quelle fréquence vous adoptez les comportements suivants, en cochant la case correspondante.

J'achète des produits comportant peu d'emballages et suremballages.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Mes appareils électriques (ordinateur, imprimante) sont allumés quand je ne m'en sers pas.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'éteins mon boîtier Internet (Freebox, SFRbox, etc.).

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

En hiver, je baisse le chauffage si je quitte ma chambre pour plus de quatre heures.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je jette les piles usagées dans la poubelle normale.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'achète des produits issus de l'agriculture biologique.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je trie mes déchets.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'utilise ma voiture pour les courtes distances.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je mange des fruits et légumes de saison et/ou locaux.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je laisse couler l'eau pendant que je me brosse les dents.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je conserve le papier cadeau pour le réutiliser.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je mets mes pulls et pantalons à laver après les avoir portés une fois.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je réutilise mes sacs plastiques de courses.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'achète de l'eau en bouteille.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je fais des dons à des associations en faveur de l'environnement.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

En hiver, il fait assez chaud chez moi pour ne porter qu'un t-shirt.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je limite le temps passé sous la douche.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Si on me propose un sac en plastique dans un magasin, je le prends.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Quand je fais mes courses, j'achète des produits avec un label écologique.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'éteins la lumière lorsque je suis la dernière personne à quitter une pièce.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Je mets un couvercle pour faire bouillir de l'eau.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Ma télévision est allumée quand je ne la regarde pas.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

Pour partir en vacances, je prends l'avion.

Jamais Rarement De temps en temps Souvent Très souvent Toujours

J'ai un " stop pub " sur ma boîte aux lettres. Oui Non

Je fais partie d'une association pour la défense de l'environnement. Oui Non

Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de vos comportements au domicile ?

Votre rapport à l'écologie en général

L'ingéniosité de l'Homme va permettre de maintenir la planète vivable.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

Nous approchons du seuil maximal d'individus que la planète peut supporter.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

L'équilibre naturel est suffisamment fort pour faire face aux impacts des nouveaux pays industrialisés.

Pas du tout d'accord | 1 2 3 4 5 6 7 | Tout à fait d'accord

Si les choses continuent dans la perspective actuelle, nous allons bientôt connaître une catastrophe écologique majeure.

Pas du tout d'accord | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tout à fait d'accord

Les humains sont censés régner sur le reste de la nature.

Pas du tout d'accord | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tout à fait d'accord

Je suis sensible à la protection de l'environnement.

Pas du tout d'accord | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tout à fait d'accord

Je fais attention à ce que mes comportements ne nuisent pas aux plantes et animaux.

Pas du tout d'accord | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tout à fait d'accord

Je trouve important de se comporter de façon responsable vis-à-vis de l'environnement.

Pas du tout d'accord | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tout à fait d'accord

J'estime réaliser beaucoup de gestes éco-responsables.

Pas du tout d'accord | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | Tout à fait d'accord

Avez-vous des précisions ou remarques complémentaires à propos de votre rapport à l'écologie en général ?

Vous

*Nous vous prions de bien vouloir renseigner les données signalétiques ci-dessous. Elles serviront uniquement dans le cadre des travaux de thèses, pour établir des corrélations avec les variables sociodémographiques. Nous vous rappelons la garantie absolue de la **confidentialité de vos données**. Les résultats seront communiqués uniquement sous forme de synthèse globale.*

Vous êtes... Un homme Une femme

Age Moins de 25 ans De 25 à 35 ans De 36 à 45 ans De 46 à 55 ans Plus de 55 ans

Statut: Direction Cadre Employé Autre _____

Niveau d'étude < BAC BAC BAC +2 BAC +3 à 4 BAC +5 >Bac +5

Domaine d'étude : _____

Nous vous remercions grandement pour votre participation !

Si vous avez des questions ou remarques supplémentaires, n'hésitez pas à nous contacter *via* la Hotline (recherche@elithis.fr)